



JURNAL MUDABBIR

(Journal Research and Education Studies)

Volume 5 Nomor 2 Tahun 2025

<http://jurnal.permapendis-sumut.org/index.php/mudabbir>



ISSN: 2774-8391

Analisis Mengenai Perbandingan 3 Pemain Yang Berbeda Dalam Olahraga Sepak Bola

Josafat Given Tambunan¹, Rahul Alfian², Anugrah Pratama Damanik³,
David Perdamaian Laoli⁴, Jefry Daffa Isworo⁵

^{1,2,3,4}Universitas Negeri Medan, Indonesia

Email: josafattambunan@gmail.com¹, rahulalfian435@gmail.com²,
pratamadamanik774@gmail.com³, davidperdamaian2@gmail.com⁴, uuujefry@gmail.com⁵

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan membandingkan keterampilan dribbling, passing, dan shooting dari tiga pemain sepak bola. Data dikumpulkan melalui observasi langsung dan dokumentasi video latihan serta pertandingan. Hasil analisis menunjukkan bahwa masing-masing pemain memiliki keunggulan di aspek yang berbeda, tergantung pada posisi bermain dan gaya permainan masing-masing. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi pelatih dalam menentukan strategi dan pengembangan pemain.

Kata Kunci: Sepak Bola, Dribbling, Passing, Shooting, Analisis Keterampilan

ABSTRACT

This study aims to analyze and compare the dribbling, passing, and shooting skills of three soccer players. Data were collected through direct observation and video documentation of training and matches. The results of the analysis show that each player has advantages in different aspects, depending on their playing position and playing style. This study is expected to be a reference for coaches in determining strategies and player development.

Keywords: soccer, dribbling, passing, shooting, skill analysis

PENDAHULUAN

Sepak bola merupakan salah satu olahraga paling populer di dunia dan memiliki jutaan penggemar serta pemain dari berbagai tingkatan, mulai dari amatir hingga profesional. Dalam permainan sepak bola modern, keberhasilan sebuah tim sangat dipengaruhi oleh keterampilan teknis individu para pemain. Di antara berbagai keterampilan teknis yang dimiliki pemain, tiga aspek utama yang paling sering menjadi penentu dalam jalannya pertandingan adalah dribbling, passing, dan shooting. Ketiga aspek ini memainkan peran penting dalam menciptakan dan menyelesaikan peluang, serta dalam menjaga penguasaan bola selama pertandingan.

Dribbling adalah kemampuan seorang pemain dalam menggiring bola, melewati lawan, dan mempertahankan kontrol bola dalam tekanan. Kemampuan dribbling yang baik memungkinkan pemain membuka ruang dan mengacaukan pertahanan lawan. Passing, atau mengumpan bola, adalah bentuk komunikasi teknis antar pemain dalam suatu tim. Akurasi dan waktu dalam memberikan umpan sangat krusial untuk menjaga aliran permainan dan menciptakan peluang mencetak gol. Sedangkan shooting, atau menembak ke gawang, adalah keterampilan akhir yang menentukan apakah sebuah serangan dapat menghasilkan gol. Kualitas shooting sangat tergantung pada kekuatan, akurasi, teknik, dan ketenangan dalam menghadapi tekanan di depan gawang.

Ketiga aspek ini, meskipun saling berkaitan, memerlukan pendekatan latihan dan evaluasi yang berbeda. Beberapa pemain memiliki kekuatan di salah satu aspek, sementara aspek lainnya mungkin masih perlu ditingkatkan. Oleh karena itu, sangat penting untuk melakukan analisis perbandingan keterampilan teknis antar pemain untuk mengetahui keunggulan masing-masing, serta membantu pelatih dalam merancang strategi permainan yang efektif dan latihan yang lebih terfokus.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan membandingkan keterampilan dribbling, passing, dan shooting dari tiga pemain sepak bola yang memiliki posisi dan peran yang relatif serupa. Dengan melakukan penilaian objektif terhadap keterampilan tersebut, diharapkan dapat ditemukan pola keunggulan serta area yang masih memerlukan pengembangan. Temuan ini diharapkan tidak hanya memberikan gambaran teknis pemain secara individu, tetapi juga berkontribusi pada pemahaman strategis dalam pembinaan dan pengelolaan tim sepak bola, baik di level amatir maupun semi-profesional.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif dengan metode observasi dan dokumentasi video. Subjek penelitian adalah tiga pemain sepak bola berusia 18–21 tahun yang bermain di level semi-profesional. Setiap pemain dinilai berdasarkan:

- Dribbling: kelincahan, kontrol bola, dan kemampuan melewati lawan.
- Passing: akurasi umpan pendek dan panjang.
- Shooting: kekuatan dan akurasi tembakan ke gawang.

Penilaian dilakukan oleh dua pelatih berlisensi menggunakan skala 1–10 untuk masing-masing aspek.

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Profil Pemain

Nama Pemain	Posisi	Usia
Pemain A	Gelandang Serang	20
Pemain B	Penyerang Sayap	19
Pemain C	Penyerang Tengah	21

Aspek	Pemain A	Pemain B	Pemain C
Dribbling	8.5	9.0	7.5
Passing	9.0	7.5	7.0
Shooting	7.0	8.0	9.5

Pembahasan

Hasil analisis terhadap tiga pemain menunjukkan adanya variasi kemampuan teknis yang signifikan pada aspek dribbling, passing, dan shooting. Perbedaan ini dapat dikaitkan dengan posisi bermain, karakter individu, serta fokus latihan yang mungkin berbeda pada setiap pemain.

1. Dribbling

Pemain B memperoleh nilai tertinggi dalam keterampilan dribbling (9.0). Hal ini mengindikasikan bahwa ia memiliki kontrol bola yang sangat baik, terutama saat berlari dengan kecepatan tinggi dan dalam situasi satu lawan satu. Keunggulan ini sesuai dengan posisinya sebagai penyerang sayap, di mana kemampuan menggiring bola sangat krusial untuk membuka ruang dan menciptakan peluang dari sisi lapangan. Pemain B mampu melakukan perubahan arah dengan cepat dan menavigasi ruang sempit, yang memberikan keuntungan taktis saat menghadapi lawan.

Sebaliknya, Pemain C memiliki nilai dribbling yang lebih rendah (7.5). Hal ini bisa dimaklumi mengingat perannya sebagai penyerang tengah yang lebih sering berada di posisi akhir serangan dan fokus pada penyelesaian akhir dibandingkan membangun serangan melalui dribbling. Pemain A menempati posisi menengah (8.5), yang juga cukup baik, dan menunjukkan bahwa ia memiliki keterampilan menggiring yang memadai untuk menciptakan ruang atau menghindari tekanan di lini tengah.

2. Passing

Passing merupakan aspek yang paling dikuasai oleh Pemain A (9.0), sesuai dengan tugas utamanya sebagai pengatur serangan di lini tengah. Akurasi dan visi dalam mengirim bola ke rekan setim menjadi keunggulan utama Pemain A. Ia mampu mengalirkan bola secara efektif, baik melalui umpan pendek yang cepat maupun umpan panjang untuk membalikkan arah serangan. Kelebihan ini sangat penting dalam mengontrol tempo permainan dan menjaga aliran bola di lini tengah.

Pemain B menunjukkan nilai passing yang lebih rendah (7.5), kemungkinan karena gaya permainannya yang lebih individualistik dan fokus pada penetrasi melalui dribbling daripada distribusi bola. Sementara itu, Pemain C memiliki nilai terendah dalam passing (7.0), mencerminkan bahwa aspek ini bukanlah kekuatan utamanya. Hal ini bisa menjadi bahan evaluasi, mengingat penyerang tengah juga perlu memiliki kemampuan passing yang cukup baik untuk melakukan kombinasi cepat atau menyelesaikan umpan satu-dua dengan rekan setim di daerah pertahanan lawan.

3. Shooting

Pemain C secara signifikan unggul dalam aspek shooting (9.5). Keunggulan ini sangat penting bagi seorang penyerang tengah yang bertugas sebagai pencetak gol utama dalam tim. Nilai tinggi ini menunjukkan bahwa Pemain C memiliki akurasi, kekuatan, serta insting mencetak gol yang sangat baik. Ia mampu menempatkan bola ke sudut gawang dengan baik, baik melalui tendangan dari luar kotak penalti maupun penyelesaian akhir di depan gawang.

Pemain B juga memiliki nilai shooting yang cukup baik (8.0), yang menunjukkan bahwa meskipun ia lebih banyak beroperasi di sisi lapangan, ia juga mampu menjadi alternatif pencetak gol ketika melakukan cut-in atau menyusup ke kotak penalti. Pemain A memiliki nilai terendah dalam aspek ini (7.0), mengindikasikan bahwa meskipun ia sering berada di area berbahaya, kemampuannya dalam menyelesaikan peluang masih perlu ditingkatkan. Namun demikian, hal ini tidak terlalu mengurangi kontribusinya secara keseluruhan, karena peran utamanya lebih kepada penyedia peluang daripada penyelesai.

Analisis Keseluruhan Secara umum, hasil ini menunjukkan bahwa masing-masing pemain memiliki kekuatan yang berbeda, yang bila dimaksimalkan secara kolektif dapat menciptakan keseimbangan dalam tim. Peran posisi sangat memengaruhi fokus pengembangan keterampilan teknis, dan hal ini tercermin dalam skor yang diperoleh.

Penting bagi pelatih untuk memahami profil teknis setiap pemain agar bisa menyesuaikan latihan individu dan strategi permainan.

Selain itu, hasil ini juga menekankan pentingnya pelatihan yang bersifat spesifik posisi. Pemain yang memiliki nilai rendah di aspek tertentu bukan berarti tidak kompeten, tetapi lebih karena aspek tersebut bukanlah fokus utama dari peran mereka. Namun, pelatih tetap dapat melakukan peningkatan melalui latihan tambahan jika diperlukan, terutama untuk menciptakan pemain yang lebih serba bisa.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa ketiga pemain yang dianalisis memiliki keunggulan yang berbeda-beda dalam keterampilan teknis utama dalam sepak bola, yaitu dribbling, passing, dan shooting. Perbedaan ini erat kaitannya dengan posisi bermain, karakteristik individu, dan gaya permainan masing-masing pemain.

Pemain A yang berposisi sebagai gelandang serang menunjukkan keunggulan dalam kemampuan passing. Skor passing tertinggi yang diraih menunjukkan bahwa ia mampu mendistribusikan bola dengan baik, memiliki visi permainan yang bagus, serta mampu menciptakan peluang melalui umpan-umpan yang akurat. Hal ini sangat penting dalam membangun serangan dan menjaga tempo permainan.

Pemain B yang berposisi sebagai penyerang sayap menonjol dalam aspek dribbling. Kemampuan menggiring bola dengan cepat dan melewati lawan satu lawan satu menjadi kelebihan utamanya. Ini sangat sesuai dengan peran penyerang sayap yang dituntut untuk membuka ruang, menciptakan situasi berbahaya dari sisi lapangan, dan memberikan umpan silang ke kotak penalti.

Sementara itu, Pemain C sebagai penyerang tengah memiliki nilai tertinggi pada aspek shooting. Akurasi dan kekuatan tembakannya membuat ia menjadi ancaman serius di depan gawang lawan. Hal ini membuktikan bahwa ia memiliki insting mencetak gol yang kuat dan mampu memanfaatkan peluang menjadi gol secara efektif.

Secara keseluruhan, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa efektivitas seorang pemain tidak hanya dilihat dari satu aspek teknis saja, tetapi dari bagaimana keterampilan tersebut sesuai dan mendukung peran pemain dalam strategi tim. Oleh karena itu, pelatih perlu mempertimbangkan hasil evaluasi teknis ini dalam menentukan posisi bermain, memberikan latihan yang spesifik untuk mengembangkan potensi individual, serta menyusun strategi permainan yang memaksimalkan keunggulan masing-masing pemain.

Selain itu, penelitian ini juga menunjukkan pentingnya pendekatan analitis dalam evaluasi pemain, bukan hanya berdasarkan hasil pertandingan, tetapi juga pada penguasaan teknis dasar yang dapat dikembangkan lebih lanjut melalui program latihan yang terstruktur dan terfokus.

REFERENSI

- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung. Membahas dasar-dasar pelatihan fisik termasuk teknik-teknik dasar sepak bola.
- Hughes, M., & Franks, I. (2005). *Analysis of Passing Patterns in Soccer*. International Journal of Performance Analysis in Sport. Analisis mendalam mengenai pola passing dalam pertandingan sepak bola.
- Ali, A. (2001). *The Influence of Skill and Physical Fitness on Performance in Soccer*. Journal of Sports Science & Medicine. Membahas hubungan keterampilan teknik (dribbling, passing, shooting) dengan kebugaran fisik.
- Luxbacher, J. A. (2013). *Soccer: Steps to Success (4th Ed.)*. Human Kinetics. Buku pelatihan sepak bola yang sistematis, termasuk teknik passing, dribbling, dan shooting.
- Bompa, T., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics. Berguna untuk pelatih memahami bagaimana menyusun latihan teknik seperti shooting dan passing dalam jangka panjang.